**1. Bezpieczeństwo na drodze**

- Pamiętaj, że jezdnia nie jest placem zabaw!

- Rowerem jedź po ścieżce rowerowej; jeżeli jedziesz po jezdni, przestrzegaj przepisów ruchu drogowego.

- Zakładaj kask – chroń głowę!

- Przechodź przez jezdnię tylko na przejściach dla pieszych.

- Bądź widoczny na drodze (używaj odblasków, świateł, kamizelki odblaskowej).

**2. Bezpieczeństwo nad wodą**

- Kąp się tylko w miejscach wyznaczonych i oznakowanych (kąpieliska strzeżone),

- Nigdy nie skacz do wody w miejscach, które nie są do tego przeznaczone.

- Nie wchodź do wody po posiłku.

- Zawsze słuchaj poleceń ratownika.

- W wodzie zachowuj się ostrożnie i nie utrudniaj kąpieli innym.

- Nie zaśmiecaj plaży, dbaj o jej czystość.

- Korzystając ze sprzętu wodnego zakładaj kapok.

- Podczas upalnych dni unikaj przegrzania i odwodnienia organizmu, pij dużo wody (3 litry na dzień), unikaj oparzeń słonecznych skóry, opalaj się tylko używając kremu z filtrem słonecznym, chroń oczy nosząc okulary słoneczne, noś nakrycie głowy.

**3. Dbanie o swoje bezpieczeństwo**

- Na zabawy wybieraj miejsca bezpieczne, oddalone od jezdni i wykopów.

- Nie niszcz i nie zaśmiecaj otoczenia, dbaj o środowisko.

- Rozpalaj ogniska tylko w miejscach do tego przeznaczonych, pod nadzorem dorosłych.

- Mów zawsze rodzicom dokąd wychodzisz, po zmroku nie wychodź bez opieki osoby dorosłej.

- Gdy jesteś sam w domu, nie otwieraj drzwi obcym.

- Nie korzystaj z propozycji jazdy samochodem (lub spaceru) z nieznajomymi.

- Uczestnicząc w pracach polowych zawsze zachowaj ostrożność.

- Nie zbliżaj się do obcego psa, dzikich zwierząt, nie dotykaj ich, nawet jeśli robią wrażenie łagodnych.